

L'AQUILA CAPITALE DELLA CULTURA 2026

ABRUZZO, natura borghi e tradizioni

Dal 19 al 22 giugno 2026

Benvenuti! La Regione Abruzzo vi accoglie con il suo calore autentico e con il desiderio di coinvolgervi, emozionarvi e sorprendervi in un viaggio alla scoperta dell'arte, della cultura e dei preziosi tesori che questa terra straordinaria custodisce.

1° GIORNO: 19/06/26 - Busto Garolfo / Recanati km 485/ Rocca di Mezzo km 200

Ritrovo dei signori partecipanti e partenza da Busto Garolfo in pullman riservato per Recanati.

All'arrivo pranzo in ristorante. Nel pomeriggio tempo libero per passeggiare lungo le vie della città. Al termine partenza per Rocca di Mezzo, arrivo in hotel, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

2° GIORNO: 20/06/26 - Rocca di Mezzo/Parco Nazionale del Gran Sasso/Campo Imperatore km 65 /Rocca Calascio km 28 /Rocca di Mezzo km 55

Prima colazione in hotel e partenza in bus. Lungo il tragitto si ammireranno le suggestive vette del Gran Sasso fino a raggiungere **Campo Imperatore**, noto come il "**Piccolo Tibet**" d'Abruzzo, situato tra i 1.600 e i 2.100 metri s.l.m., nel cuore del Parco Nazionale. Il paesaggio è unico e fortemente pittoresco. Lo scenario è dominato dalle maestose vette del massiccio del Gran Sasso d'Italia, tra cui spicca il **Corno Grande**, con i suoi 2.912 metri, la cima più alta degli Appennini.



Proseguimento per **Rocca Calascio** e trasferimento in navetta al suggestivo borgo medievale, recentemente recuperato. Proseguimento a piedi (circa 15–20 minuti) lungo un sentiero sterrato fino al celebre **Castello Normanno**, situato a 1.464 metri s.l.m., da cui si gode di un panorama spettacolare che abbraccia le cime del Gran Sasso d'Italia e l'entroterra aquilano. Resa celebre da produzioni cinematografiche internazionali come *Il Nome della Rosa* e *Ladyhawke*, Rocca Calascio rappresenta una delle icone più affascinanti della regione.



Discesa verso Poggio Picenze per il pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita alla **Fontana delle 99 Cannelle**, situata nei pressi dell'Aquila. Rappresenta una delle più importanti testimonianze di ingegneria idraulica medievale e rinascimentale della regione. Risale al XVI secolo, ma la tradizione popolare la lega anche a epoche precedenti. Fu costruita per fornire acqua potabile a L'Aquila e alle campagne circostanti. Durante la visita è prevista una **degustazione di torrone morbido**, tipico prodotto locale.



Rientro in hotel a Rocca di Mezzo, cena e pernottamento.

3° GIORNO: 21/06/26 – Rocca di Mezzo /Bominaco km45/L'Aquila km35/Rocca di Mezzo km 30

Prima colazione in hotel e partenza per la visita di Bominaco, piccolo borgo che custodisce uno dei cicli pittorici più sorprendenti d'Abruzzo. Entrando nell'Oratorio di San Pellegrino, ammireremo le pareti, ogni centimetro decorato. Questo luogo è chiamato la "Cappella Sistina d'Abruzzo". Gli affreschi risalgono al XIII secolo e raccontano storie bibliche, calendari medievali e scene simboliche. Accanto troviamo la Chiesa di Santa Maria Assunta, parte di un antico complesso monastico benedettino. Si prosegue per L'Aquila e il pomeriggio è dedicato alla visita della città; capoluogo di regione, città in piena rinascita dopo il sisma del 2009. Visita dei principali luoghi di interesse, tra cui il **Forte Spagnolo** (esterno), il mausoleo di **San Bernardino da Siena**, **Piazza Duomo** con la chiesa di **Santa Maria del Suffragio**, uno dei simboli della ricostruzione post-sisma. A seguire visita della **Basilica di Santa Maria di Collemaggio**, sito riconosciuto Patrimonio UNESCO. Pranzo in corso di escursione
Rientro in hotel a Rocca di Mezzo, cena e pernottamento.



4° GIORNO: 22/06/26 – Rocca di Mezzo/Civita di Bagnoregio km 220/Rientro km 510



Prima colazione in hotel e partenza per la visita di **Civita di Bagnoregio**.

Civita di Bagnoregio è uno di quei posti che sembrano usciti da una fiaba. Conosciuta come "la città che muore", sorge su uno sperone di tufo sospeso tra cielo e calanchi, nel cuore della Tuscia viterbese.

Il borgo è raggiungibile solo a piedi, attraversando un lungo ponte panoramico che regala viste mozzafiato sulla valle sottostante. Una volta dentro, il tempo sembra fermarsi: vicoli in pietra, archi medievali, piazzette silenziose e case antiche raccontano

secoli di storia etrusca e medievale. Il cuore del paese è Piazza San Donato, dominata dalla chiesa romanica omonima. Intorno, botteghe artigiane, piccoli musei e ristorantini accoglienti offrono un'esperienza autentica e intima. Pranzo in ristorante lungo il percorso e rientro a Busto Garolfo.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

SOCI CCR INSIEME	EURO 750,00
CLIENTI E SOCI BCC	EURO 830,00
Supplemento singola	EURO 110,00
Assicurazione annullamento	EURO 45,00

La quota comprende:

- Pernottamento in hotel GRAND HOTEL DELLE ROCHE **** a ROCCA DI MEZZO con trattamento di mezza pensione e pranzi bevande incluse, viaggio in bus, visite guidate come da programma, navetta per la salita a Rocca Calascio, ingresso Civita di Bagnoregio, trasferimento in navetta da Piazzale Battaglini al Belvedere per Civita di Bagnoregio, auricolari, tassa di soggiorno, mance, assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

- Extra di carattere personale, tutto ciò non espressamente citato in "La quota comprende".

Organizzazione tecnica: Stravagario

Iscrizioni entro il 26 maggio 2026

La partecipazione è riservata ai Soci che possono estendere l'iscrizione al nucleo familiare (inteso come coniuge/convivente e figli fiscalmente a carico, se non già Soci o aggregati) e/o massimo due accompagnatori esterni, se non vanno ad escludere altri Soci CCR Insieme. I termini di iscrizione partono dalla data di pubblicazione dell'evento sul sito e valgono esclusivamente per i Soci CCR Insieme. Passati sette giorni, per i posti rimasti liberi, possono essere raccolte le adesioni provenienti dai Soci e dai Clienti BCC. Nel caso rimangano disponibili dei posti, vengono accettate, alla chiusura dei termini, anche iscrizioni provenienti da altri soggetti.

Per informazioni e iscrizioni:

CCR Insieme Ets, Via Verdi 19 – Busto Garolfo – martedì dalle ore 10 alle ore 12, giovedì dalle ore 21,00 alle ore 22,30 - sito: www.ccrinsiemeets.it - mail: ccrinsiemeets@gmail.com - cell: 3317511341